

Утвержден

Приказом директора МКОУ СОШ пос.Усть-Люга

№ 55-од от 31.08.2022

РЕЖИМ РАБОТЫ МКОУ СОШ пос.Усть-Люга на 2022-2023 учебный год

РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ (1 кл)

Понедельник

1	9.00	9.35
2	9.45	10.20
3	10.40	11.15
4	11.35	12.10

Вторник-пятница

1	8.00	8.35
2	8.45	9.20
3	9.30	10.05
4	10.25	11.00
5	11.20	11.55

РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ (2-11 кл)

Понедельник

1	9.00	9.40
2	9.50	10.30
3	10.50	11.30
4	11.50	12.30
5	12.40	13.20
6	13.30	14.10
7	14.20	15.00

Вторник-пятница

1	8.00	8.40
2	8.50	9.30
3	9.40	10.20
4	10.40	11.20
5	11.40	12.20
6	12.30	13.10
7	13.20	14.00
8	14.10	14.50

Расписание уроков на 2021-2022 учебный год (1, 2, 3, 4 классы).

1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
Понедельник			
1. Окружающий мир 2. Русский язык 3. Математика 4. Физическая культ	1. Английский язык 2. Физическая культура 3. Музыка 4. Математика 5. Русский язык 6. ИЗО	1. ИЗО 2. Русский язык 3. Физическая культура 4. Математика	1. Литературное чтение 2. Русский язык 3. Английский язык 4. Математика 5. ИЗО
Вторник			
1. Литературное чтен 2. Русский язык 3. Математика 4. Музыка	1. 2. 3. 4. Литературное чтение 5. Русский язык 6. Математика 7. Окружающий мир 8. Технология	1. Русский родной язык/Литературное чтение на родном языке 2. Математика 3. Русский язык 4. Английский язык 5. Литературное чтение	1. Окружающий мир 2. Русский язык 3. Математика 4. Физическая культура
Среда			
1. Литературное чтен 2. Математика 3. Русский язык 4. Окружающий мир	1. 2. 3. 4. Физическая культура 5. Литературное чтение 6. Русский язык 7. Математика	1. Окружающий мир 2. Математика 3. Русский язык 4. Литературное чтение 5. Физическая культура	1. Литературное чтение 2. Русский язык 3. Математика 4. Английский язык 5. Технология
Четверг			
1. Литературное чтен 2. Русский язык 3. Математика 4. ИЗО 5. Физическая культура	1. 2. 3. 4. Английский язык 5. Литературное чтение 6. Русский язык 7. Математика 8. Окружающий мир	1. Английский язык 2. Математика 3. Технология 4. Литературное чтение 5. Музыка Окружающий мир	1. Литературное чтение 2. Русский язык 3. Математика 4. ОРКСЭ
Пятница			
1. Литературное чтен 2. Русский язык 3. Технология 4. Азбука экологии	1. 2. 3. 4. 5. Литературное чтение 6. Русский родной язык/Литературное чтение на родн языке 7. Математика	1. <i>Заним математика</i> 2. Окружающий мир 3. Литературное чтение 4. Русский язык	1. Заним математика 2. Русский язык 3. Физическая культура 4. Окружающий мир 5. Музыка

Расписание уроков на 2021-2022 учебный год 5-9 классы

5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
понедельник				
1. Литература 33 2. География 37 3. Математика 25 4. Русский яз 33 5. Биология 34	1. География 37 2. Математика 25 3. Русский яз 24 4. История 35 5. Английский яз 6. Литература 36	1. Информат 24 2. История 35 3. Русск яз 36 4. Литература 36 5. Алгебра 25 6. Биология 34	1. Русский яз 36 2. Английский яз 38 3. Музыка 33 4. Алгебра 34 5. Рус род яз 36/ Регионовед 35 6. Физ. культура	1. Физ. культура 2. Биология 34 3. География 37 4. Мой выбор 37 5. Алгебра 24 6. История 35 7. Литература 38
вторник				
1. Рассказы о природе 34 2. Математика 25 3. Русский яз 33 4. История 35 5. Английск яз 38	1. Русский родной язык/ Русская родная лит 33 2. Русский язык 33 3. Математика 25 4. Биология 34 5. Физ. культура 6. Обществознан 35	1. Английск яз 38 2. География 37 3. ИЗО 33 4. Геометрия 25 5. Физика 24 6. Русский яз 36 7. Физ. культура	1. История 35 2. Биология 33 3. Химия 34 4. Русский яз 34 5. Литература 36 6. Геометрия 34 7. Технология 33	1. Немецкий яз 37 2. Английск яз 38 3. Геометрия 24 4. Русский язык 33 5. Литература 33 6. Рус. родн язык/ русск родн лит 33 7. Физика 24
среда				
1. Литература 35 2. Русский яз 37 3. Английск яз 38 4. Математика 25 5. ИЗО 33 6. ОДНКНР 35	1. ИЗО 33 2. Английск яз 38 3. Русский язык 33 4. Литература 37 5. История 35 6. Математика 25	1. Русский яз 36 2. Литература 36 3. Алгебра 25 4. История 35 5. Рус род яз 36 /Наша планета Земля 37 6. Биология 34	1. География 37 2. Информатика 24 3. Обществознан 35 4. Русский яз 36 5. Английск яз 38 6. Алгебра 24 7. Физика 24	1. Информатика 24 2. Биология 34 3. Физ культура 4. Алгебра 24 5. Физика 24 6. Русский яз/ Регионоведен 37
четверг				
1. Литература 36 2. География 37 3. Русский яз 34 4. Математика 25 5. Технология 6. Технология	1. Математика 25 2. Русский язык 36 3. Технология 33 4. Технология 33 5. Литература 36 6. Английск яз 38	1. Технология 2. Технология 3. Английск яз 38 4. Физика 24 5. География 35 6. Геометрия 25	1. Геометрия 24 2. История 35 3. Химия 34 4. Немецкий яз 37 5. Алгебра 24 6. ОБЖ 37 7. Английск яз 38	1. География 37 2. Английск яз 38 3. Обществозн 35 4. Химия 34 5. История 35 6. Геометрия 24 7. Русский язык 36
пятница				
1. Музыка 33 2. Математика 25 3. Русский яз 33 4. История 35 5. Английск яз 38 6. Физ. культура	1. Русский язык 24 2. Русский язык 33 3. География 37 4. Математика 25 5. Физ. культура 6. Музыка 33	1. Русский яз 36 2. Русский яз 36 3. Английск яз 38 4. Музыка 33 5. История 35 6. Алгебра 25 7. Физ. культура	1. География 37 2. Биология 34 3. Русский язык 37 4. Физ. культура 5. Литература 34 6. Физика 24	1. Химия 34 2. Физика 24 3. Алгебра 24 4. Русский яз 37 5. Русский яз 37 6. Английск яз 38
29	30	32	33	33

Расписание уроков на 2022-2023 учебный год (10-11 классы)

понедельник	
1. Математика 25 2. ОБЖ 24 3. Обществознание 35 4. Химия 34 5. Литература 38 6. Математика 25 7. Физическая культура	1. Обществознание 35 2. Литература 33 3. Химия 34 4. Математика 25 5. Индивидуальный проект 37 6. Английский язык 38 7. Физическая культура
вторник	
1. Математика 25 2. История 35 3. Английский язык 38 4. География 37 5. Обществознание 35 6. Биология 34 7. Русский язык 36	1. Русский родной язык 36 2. Русский родной язык 36 3. История 35 4. Физика 24 5. Математика 25 6. Математика 25 7. Русский язык 36
среда	
1. Математика 25 2. История 35 3. География 37 4. Биология 34 5. Русский язык 35 6. Физическая культура	1. Английский язык 38 2. Математика 25 3. Биология 34 4. ОБЖ 33 5. Русский язык 35 6. Физическая культура 7. Литература 36
четверг	
1. Обществознание 35 2. Математика 25 3. Физика 24 4. Русский язык 36 5. Информатика 24 6. Литература 36 6. Астрономия 25	1. Химия 34 2. Физика 24 3. Математика 25 4. Русский язык 36 5. Математика 25 6. Обществознание 35
пятница	
1. Математика 25 2. Индивидуальный проект 37 3. Химия 34 4. Английский язык 38 5. Математика 25 6. Литература 37	1. Английский язык 38 2. История 35 3. Математика 25 4. Физика 24 5. Биология 34 6. Обществознание 35 7. Литература 37

Внеурочная деятельность

1 класс

№п/п	Дни недели	Время	Направления	Названия занятий	ФИО учителя
1	Понедельник	1 урок	Коммуникационная деятельность	Разговоры о важном	Заляева Р.Р.
2	Вторник	11.20-11.55	Спортивно-оздоровительная деятельность	Азбука здоровья	Кулыгина А.С.
3	Среда	11.20-11.55	Проектно-исследовательская деятельность	Мы-исследователи	Кулыгина А.С.
4	Четверг	12.00-12.35	Интеллектуальные марафоны	Мир профессий	Кулыгина А.С.
5	Пятница	11.20-11.55	Учение с увлечением	Учимся с увлечением	Кулыгина А.С.

3 класс

№п/п	Дни недели	Время	Направления	Названия занятий	ФИО учителя
1	Понедельник	08.15-08.45	Общекультурное	Разговоры о важном	Суханова А.В.
2	Вторник	13.00-13.40	Социальное	Мир вокруг нас	Суханова А.В.
3	Среда	13.00-13.40	Общеинтеллектуальное	Маленький мастер	Суханова А.В.
4	Четверг	13.00-13.40	Спортивно-оздоровительное	Подвижные игры	Гараев И.А.
5	Пятница	13.00-13.40	Духовно-нравственное	Я - гражданин	Суханова А.В.

2,4 класс

№п/п	Дни недели	Время	Направления	Названия занятий	ФИО учителя
1	Понедельник	08.15-08.45	Общекультурное	Разговоры о важном	Сафина Н.Г.
2	Вторник	13.00-13.40	Социальное	Мир вокруг нас	Сафина Н.Г.
3	Среда	13.00-13.40	Духовно-нравственное	Я - гражданин	Сафина Н.Г.
4	Четверг	15.00-15.40	Спортивно-оздоровительное	Подвижные игры	Гараев И.А.
5	Пятница	13.00-13.40	Общеинтеллектуальное	Хочу всё знать	Сафина Н.Г.

5 класс

№ п/п	Дни недели	Время	Направления	Названия занятий	ФИО учителя
1	Понедельник	08.15-08.45	Коммуникативная деятельность	Разговоры о важном	Кулыгина С.Г.
2	Вторник	14.30-15.10	Спортивно-оздоровительная	ОФП.	Гараев И.А.

			деятельность		
3	Среда	13.40-14.20	Проектно-исследовательская деятельность	Я -исследователь	Кулыгина С.Г.
4	Четверг	14.00-14.40	Учение с увлечением	Путешествие по Великобритании	Антипова И.А.
5	Пятница	13.20-14.00	Интеллектуальные марафоны	Финансовая грамотность	Кулыгина С.Г.

6-7 классы

№ п/п	Дни недели	Время	Направления	Названия занятий	ФИО учителя
1	Понедельник	08.15-8.55	Общекультурное	Разговоры о важном	Бердникова О.В.
2	Вторник	14.30-15.10	Духовно-нравственное	Азбука нравственности	Бердникова О.В.
3	Среда	14.20-15.00	Общеинтеллектуальное	В мире прекрасного	Кулыгина С.Г.
4	Четверг	13.40-14.20	Спортивно-оздоровительное	ОФП	Гараев И.А.
5	Пятница	13.20-14.00	Социальное	Познай себя	Шушпанова О.И.

8,9 класс

№ п/п	Дни недели	Время	Направления	Названия занятий	ФИО учителя
1	Понедельник	08.15-08.55	Общекультурное	Разговоры о важном	Галиулина Ю.В.
2	Вторник	15.00-15.40	Спортивно-оздоровительное	Оранжевый мяч	Гараев И.А.
3	Среда	14.30-15.10	Духовно-нравственное	Азбука нравственности	Бердникова О.В.
4	Четверг	14.30-15.10	Общеинтеллектуальное	В мире прекрасного	Суханова Т.В.
5	Пятница	13.20-14.00	Социальное	Познай себя	Галиулина Ю.В.

10,11 класс

№ п/п	Дни недели	Время	Направления	Названия занятий	ФИО учителя
1	Понедельник	08.15-08.55	Общекультурное	Разговоры о важном	Любимова В.А.
2	Вторник	14.30-15.10	Социальное	Познай себя	Шушпанова О.И.
3	Среда	17.00-17.40	Спортивно-оздоровительное	Оранжевый мяч	Гараев И.А.
4	Четверг	15.00-15.40	Духовно-нравственное	Нравственные основы семейной жизни	Шушпанова О.И.
5	пятница	14.10-14.50	Общеинтеллектуальное	Развиваем кругозор	Бердникова О.В.

Сетка – расписание образовательной деятельности детей 1,5 – 3, 3 – 4 года

	1.5 – 3 года	3-4 года
Понедельник	<p align="center">9.00 – 9.10 1. ОО «Познавательное развитие» Формирование целостной картины мира (предметное и социальное окружение / ознакомление с миром природы) 9.40 – 9.50 2. ОО «Физическое развитие» Физическая культура</p>	<p align="center">9.15 – 9.30 1. ОО «Познавательное развитие» Формирование целостной картины мира (ознакомление с миром природы) 9.40 - 9.55 2. ОО «Физическое развитие» Физическая культура</p>
Вторник	<p align="center">9.00 – 9.10 1. ОО «Художественно-эстетическое развитие» Лепка / Конструирование 10.00 – 10.10 2. ОО «Художественно-эстетическое развитие» Музыка</p>	<p align="center">9.15 – 9.30 1. ОО «Художественно-эстетическое развитие» Лепка-аппликация чередуются 10.00 – 10.15 2. ОО «Художественно-эстетическое развитие» Музыка</p>
Среда	<p align="center">9.00 – 9.10 1. ОО «Речевое развитие» Развитие речи 9.40 – 9.50 2. ОО «Физическое развитие» Физическая культура</p>	<p align="center">9.00-9.15 1. ОО «Познавательное развитие» Формирование целостной картины мира (ознакомление с предметным и социальным окружением) 9.40 - 9.55 2. ОО «Физическое развитие» Физическая культура</p>
Четверг	<p align="center">9.00 – 9.10 1. ОО «Познавательное развитие» Формирование элементарных математических представлений 10.00 – 10.10 2. ОО «Художественно-эстетическое развитие» Музыка</p>	<p align="center">9.15 – 9.30 1. ОО «Познавательное развитие» Формирование элементарных математических представлений 10.00 – 10.15 2. ОО «Художественно-эстетическое развитие» Музыка</p>
Пятница	<p align="center">9.00 – 9.10 1. ОО «Художественно-эстетическое развитие» Рисование 9.40 – 9.50 2. ОО «Физическое развитие» Физическая культура (на улице)</p>	<p align="center">9.15 – 9.30 1. ОО «Художественно-эстетическое развитие» Рисование 9.40 – 9.50 2. ОО «Физическое развитие» Физическая культура 10.00-10.15 3. ОО «Познавательное развитие» Региональный компонент «Ребенок в семье и в обществе» 0,25 ОО «Речевое развитие» Чтение художественной литературы 0,75</p>

Сетка – расписание образовательной деятельности детей 4 – 5 лет

	4-5 лет
понедельник	<p>9.00-9.20 1. ОО «Познавательное развитие» Формирование целостной картины мира (ознакомление с природой) 9.30-9.50 2. ОО «Художественно-эстетическое развитие» Музыка</p>
вторник	<p>9.00-9.20 1. ОО «Художественно-эстетическое развитие» Рисование 9.30-9.50 2. ОО «Физическое развитие» Физическая культура</p>
Среда	<p>9.00-9.20 1. ОО «Речевое развитие» Развитие речи 9.30-9.50 2. ОО «Физическое развитие» Физическая культура</p>
Четверг	<p>9.00 – 9.20 1. ОО «Познавательное развитие» Формирование целостной картины мира (ознакомление с предметным и социальным окружением) 9.30-9.50 1. ОО «Познавательное развитие» Формирование элементарных математических представлений 10.20-10.40 ОО «Познавательное развитие» Региональный компонент «Ребенок в семье и в обществе» 0.25</p>
пятница	<p>9.00-9.20 1. ОО «Художественно-эстетическое развитие» Лепка-аппликация чередуются 9.30-9.50 2. ОО «Художественно-эстетическое развитие» Музыка 2. ОО «Физическое развитие» Физическая культура На улице</p>

Сетка – расписание образовательной деятельности детей 5 – 6 , 6 – 7 лет

	5 – 6 лет	6 – 7 лет
Понедельник	<p align="center">9.00 – 9.25 1. ОО «Познавательное развитие» Формирование целостной картины мира</p> <p align="center">9.40 – 10.05 2. ОО «Художественно-эстетическое развитие» Рисование</p> <p align="center">10.20 – 10.45 3. ОО «Физическое развитие» Физическая культура</p>	<p align="center">9.00 – 9.30 1. ОО «Познавательное развитие» Формирование целостной картины мира</p> <p align="center">9.40 – 10.10 2. ОО «Художественно-эстетическое развитие» Рисование</p> <p align="center">10.20 – 10.50 3. ОО «Физическое развитие» Физическая культура</p>
Вторник	<p align="center">9.00 – 9.25 1. ОО «Познавательное развитие» Формирование элементарных математических представлений, конструирование</p> <p align="center">9.40 – 10.05 2. ОО «Художественно-эстетическое развитие» Конструирование/ручной труд</p> <p align="center">10.20 – 10.45 3. ОО «Художественно-эстетическое развитие» Музыка</p>	<p align="center">9.00 – 9.30 1. ОО «Познавательное развитие» Формирование элементарных математических представлений, конструирование</p> <p align="center">9.40 – 10.10 2. ОО «Художественно-эстетическое развитие» Конструирование/ручной труд</p> <p align="center">10.20 – 10.50 3. ОО «Художественно-эстетическое развитие» Музыка</p>
Среда	<p align="center">9.00 – 9.25 1. ОО «Речевое развитие» Развитие речи</p> <p align="center">9.40 – 10.05 2. ОО «Художественно-эстетическое развитие» Лепка - аппликация (чередуются)</p> <p align="center">10.20 – 10.45 3. ОО «Физическое развитие» Физическая культура</p>	<p align="center">9.00 – 9.30 1. ОО «Речевое развитие» Развитие речи</p> <p align="center">9.40 – 10.10 2. ОО «Художественно-эстетическое развитие» Лепка - аппликация (чередуются)</p> <p align="center">10.20 – 10.50 3. ОО «Физическое развитие» Физическая культура</p> <p align="center">15.45 – 16.15 4. ОО «Познавательное развитие» Формирование элементарных математических представлений, конструирование</p>
Четверг	<p align="center">9.00 – 9.25 1. ОО «Познавательное развитие» Региональный компонент «Ребенок в семье и обществе» 0,25 «Основы безопасности жизнедеятельности» 0,75</p> <p align="center">9.40 – 10.05 2. ОО «Художественно-эстетическое развитие» Рисование</p>	<p align="center">9.00 – 9.30 1. ОО «Познавательное развитие» Региональный компонент «Ребенок в семье и обществе» 0,25 «Основы безопасности жизнедеятельности» 0,75</p> <p align="center">9.40 – 10.10 2. ОО «Художественно-эстетическое развитие» Рисование</p> <p align="center">10.20 – 10.50 3. ОО «Речевое развитие» Подготовка к обучению грамоте</p>
Пятница	<p align="center">9.00 – 9.25 1. ОО «Речевое развитие» Развитие речи</p> <p align="center">9.40 – 10.05 2. ОО «Физическое развитие» Физическая культура</p> <p align="center">10.20 – 10.45 2. ОО «Художественно-эстетическое развитие» Музыка</p>	<p align="center">9.00 – 9.30 1. ОО «Речевое развитие» Развитие речи</p> <p align="center">9.40 – 10.10 2. ОО «Физическое развитие» Физическая культура</p> <p align="center">10.20 – 10.50 2. ОО «Художественно-эстетическое развитие» Музыка</p>

Расписание занятий кружков

№	Название кружка	Руководитель кружка	Кол-во часов в неделю	класс	День проведен ия	Время проведе
<i>Социально-педагогическая направленность</i>						
1	Дорожный патруль	Суханова Анна Владимировна	1	4	вторник	15.00-15.40
2	Дорога добра	Шушпанова Ольга Ивановна	2	6-8	вторник	16.00-17.20
<i>Естественнонаучная направленность</i>						
3	Викторинка	Суханова Анна Владимировна	1	1,2	среда	15.00-15.40
4	В мире биологии	Кулыгина Светлана Геннадьевна	1	5,6	среда	15.20-16.00
5	Химия в жизни человека	Хурамшина Сария Зуфаровна	1	8,9	среда	16.00-16.40
6	Экспериментальная физика	Галиулина Юлия Викторовна	1	9	пятница	14.20-15.00
<i>Художественная направленность</i>						
7	Маленький театр	Суханова Анна Владимировна	1	3	пятница	13.20-14.00
8	Волшебные танцы	Любимова Юлия Владимировна	1	старшая группа	вторник	16.00-16.30
9	Волшебная бумага	Кулыгина Анна Сергеевна	1	старшая группа	четверг	16.00-16.30
<i>Физкультурно-спортивная направленность</i>						
10	Оранжевый мяч	Гараев Ильдус Альфариатович	6	2,3,4	среда понедельник, пятница	15.30-17.00 15.30-17.00 15.30-17.00
<i>Техническая направленность</i>						
11	Медиа-центр	Галиулина Юлия Викторовна	2	6-10	четверг	16.00-17.20