

Принято  
Педагогическим советом  
Протокол № 1  
от «28» августа 2015 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы  
\_\_\_\_\_ Н.Ю. Березина  
Приказ № 23/9 – од  
от 01 сентября 2015

## **Положение о режиме занятий и учебной нагрузке обучающихся муниципального казённого общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы пос.Усть-Люга**

### **1. Общие положения.**

1.1. Режим функционирования школы устанавливается на основе требования санитарных норм СанПиН 2.4.2.2821-10, Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации», Устава школы, учебного плана школы и Правил внутреннего распорядка.

1.2. Положение регламентирует режим работы школы.

### **2. Режим функционирования**

2.1. Школа работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы школы: с 8.00. до 17.00. Обучение организовано в одну смену.

2.4. В субботу, воскресенье и праздничные дни школа не работает.

2.5. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой.

2.6. Учебные занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом обучающихся, учебным планом школы, планом работы кружков, планом работы объединений дополнительного образования, расписанием спортивных секций, утверждёнными директором школы.

### **3. Режим занятий и учебной нагрузки обучающихся.**

3.1. Учебные занятия в школе начинаются в 8.00 часов утра. Проведение "нулевых" уроков в школе не допускается.

3.2. Продолжительность урока во 2-11 классах - 45 минут.

3.3. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь – май – по 4 урока по 45 минут каждый);
- организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью 20-40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы.

3.4. Расписание звонков :

1 урок : 8.00. – 8.45.

2 урок : 8.55. – 9.40.

3 урок : 9.50. – 10.35.

4 урок : 10.50.- 11.35.

5 урок : 11.50.- 12.35.

6 урок : 12.45.- 13.30.

7 урок : 13.40- 14.25

Внеурочная деятельность: 15.00.- 17.00

3.5. Образовательный процесс проводится во время учебного года. Учебный год в школе, как правило, начинается с 1 сентября. Продолжительность учебного года в 1-х классе не менее 33 недель, в последующих - не менее 34 недель.

3.6. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 календарных недель.

3.7. Учебный год условно делится на четверти, являющиеся периодами, по завершению которых выставляются оценки за текущее освоение образовательной программы.

#### **4. Режим занятий и учебной нагрузки учащихся.**

4.1. Количество проведения непосредственно образовательной деятельности в учебном плане не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки и проводится по классам.

Общее количество образовательной деятельности в неделю:

1 класс - 21 час

2 класс - 23 часа

3 класс - 23 часа

4 класс - 23 часа

5 класс - 29 часов

6 класс - 29 часов

7 класс - 30 часов

8 класс - 32 часа

9 класс - 33 часа

10 класс - 33 часа

11 класс - 33 часа

4.2. Учебный год продолжается для 1-11 классов с 1 сентября 2015 года по 22 мая 2015 года.

---